# มีอะไรอยู่ใน.... น้ำดื่มบรรจุขวด !

น้ำ สิ่งจำเป็นต่อการดำรงชีพของมนุษย์ เราต้องบริโภคน้ำสะอาดเพื่อสุขภาพที่ดีของเรา
โดยทั่วไป คนเราอาจขาดน้ำได้ประมาณ 3-5 วัน หากเกินกว่านี้อาจเสียชีวิตได้
เพราะน้ำเป็นส่วนประกอบหลักของร่างกายมนุษย์ แต่ต้องไม่ลืมว่าน้ำสะอาดเท่านั้นที่จะทำให้ร่างกาย
แข็งแรงและปราศจากโรค วันนี้ผู้ผลิตน้ำดื่มต่างระดมเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาใช้ผลิตน้ำดื่มบรรจุขวด
เพื่อดึงดูดความสนใจจากกลุ่มลูกค้าที่รักษาสุขภาพ
จึงไม่น่าแปลกใจที่น้ำดื่มในบ้านเรามีหลายเกรด หลายราคา
ถ้าเป็นน้ำดื่มพรีเมี่ยมจะมีบรรจุภัณฑ์ที่สวยงาม บนฉลากจะบรรยายถึงแหล่งที่มาของน้ำ และ
คุณประโยชน์ของน้ำอย่างละเอียด ส่วนน้ำดื่มคุณภาพรองๆ ลงมาจะมีการระบุสถานที่ผลิต และระบบ
คุณภาพต่างๆ ที่ใช้ในกระบวนการผลิต
ทว่าในน้ำดื่มที่เราเห็นใสๆ นั้นอาจมีความบริสุทธิ์และคุณภาพแตกต่างกัน
ซึ่งคุณภาพน้ำดื่มสามารถแบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ คุณภาพน้ำด้านกายภาพ ได้แก่ ความขุ่น สี รส
กลิ่น และค่าความเป็นกรดหรือด่าง ซึ่งหากมีความผิดปกติก็ไม่ควรดื่ม
คุณภาพน้ำด้านเคมี ได้แก่ ปริมาณสารทั้งหมด ทั้งที่มองเห็นและมองไม่เห็นด้วยตาเปล่า,
ความกระด้าง, ปริมาณแร่ธาตุ, ปริมาณโลหะหนัก เป็นต้น
ส่วนคุณภาพน้ำด้านชีวภาพ จะพิจารณาที่การปนเปื้อนของจุลินทรีย์ก่อโรค โคลิฟอร์ม และ *อี. โคไล*
ซึ่งการดื่มน้ำที่ไม่ได้คุณภาพ อาจทำให้เกิดผลเสียต่อร่างกาย เช่น
เมื่อดื่มน้ำที่มีความกระด้างถาวรมากๆ จะส่งผลให้เกิดโรคนิ่ว หรือหากดื่มน้ำที่มีฟลูออไรด์มากเกินไปจะ
ส่งผลให้เกิดโรคฟันเปราะหรือหักง่าย
วันนี้ สถาบันอาหารได้สุ่มตัวอย่าง **น้ำดื่มบรรจุขวดพลาสติกขาวขุ่น** จำนวน 5 ตัวอย่าง (5 ยี่ห้อ)
จากย่านการค้า 5 แห่ง ในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อนำมาวิเคราะห์ปริมาณสารทั้งหมด(Total Solid)
ที่จะเป็นตัวบ่งบอกปริมาณสารต่างๆ โดยรวมที่มีอยู่ในน้ำ ที่ทำให้ทราบว่าน้ำนั้นบริสุทธิ์ หรือมีสารต่างๆ
ปนเปื้อนมากน้อยเพียงใด ซึ่งหากพบในปริมาณที่มากจะเป็นสัญญาณที่บอกว่าน้ำนั้นอาจไม่ปลอดภัย
ผลการวิเคราะห์ปรากฏว่า ปริมาณสารทั้งหมดที่พบในน้ำดื่มบรรจุขวดทั้ง 5 ยี่ห้อ มีปริมาณไม่มาก
และยังอยู่ในเกณฑ์ตามมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขไทยที่กำหนดให้มีปริมาณสารทั้งหมด
ในน้ำดื่มบรรจุในภาชนะปิดสนิท ได้ไม่เกิน 500 มิลลิกรัม ต่อน้ำบริโภค 1 ลิตร
วันนี้น้ำดื่มบรรจุขวดของไทยจึงยังปลอดภัยอยู่

**ผลวิเคราะห์ปริมาณสารทั้งหมดในน้ำดื่มบรรจุขวด**

| ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ | ปริมาณสารทั้งหมด (มิลลิกรัม/ ลิตร) |
|---|---|
| น้ำดื่มบรรจุขวดพลาสติกขาวขุ่น ยี่ห้อที่ 1 | 50.00 |
| น้ำดื่มบรรจุขวดพลาสติกขาวขุ่น ยี่ห้อที่ 2 | 28.50 |
| น้ำดื่มบรรจุขวดพลาสติกขาวขุ่น ยี่ห้อที่ 3 | 31.50 |
| น้ำดื่มบรรจุขวดพลาสติกขาวขุ่น ยี่ห้อที่ 4 | 83.50 |
| น้ำดื่มบรรจุขวดพลาสติกขาวขุ่น ยี่ห้อที่ 5 | 37.00 |

วันที่วิเคราะห์ 17 – 22 ม.ค. 2556 วิธีวิเคราะห์ AWWA (2005), 2540 (B)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย ในโครงการ “พัฒนาอุตสาหกรรมอาหารของไทยให้เป็นครัวอาหารคุณภาพของโลก” สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 8868088 หรือ www.nfi.or.th/ infocenter